

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES
3
4
5
6
7

Coditos con tomate

Lentejas estofadas

Crema de calabacín

Garbanzos estofados

Sopa de letras

Merluza a las finas hierbas

Tortilla de patata y cebolla

Pollo guisado

Buñuelos de bacalao

Filete ruso en salsa

Lechuga iceberg

Pan y Fruta

Pan y Lácteo

Pan y Fruta

Pan y Fruta

10
11
12
13
14

Crema de verduras

Estofado de alubias blancas

Brócoli salteado con patatas

Sopa de fideos

Arroz a banda

Lomo adobado a la plancha

Bacalao empanado

Tortilla de jamón york

Cocido completo

Merluza al horno con ajo y perejil

Patatas asadas

Ensalada de tomate

Lechuga iceberg

Pan y Fruta

Pan y Fruta

17
18
19
20
21

Lentejas estofadas

Crema de verduras

Alubias pintas con arroz

Macarrones con picadillo

Judías verdes con patatas salteadas con bacon

Abadejo en salsa de puerros

Pechuga de pollo con salsa de miel y mostaza

Hamburguesa a la plancha

Tortilla francesa

Calamares a la romana

Lechuga iceberg

Pan y Fruta

Pan y Lácteo

Pan y Fruta

Ensalada de tomate

Pan y Fruta

24
25
26
27
28

Arroz con salsa de tomate

Lentejas a la hortelana

Crema de zanahoria

Patatas a la riojana

Sopa de fideos

Caballa en escabeche

Tortilla de patata y cebolla

Cordón bleu de pavo

Merluza en salsa verde

Cocido completo

Pan y Fruta

Lechuga iceberg

Ensalada de tomate

Pan y Fruta

Pan y Fruta

Pan y Fruta

Pan y Lácteo